

Guía para empresas del Condado de Boulder para

reducir el desperdicio de alimentos



Sustainability, Climate Action & Resilience

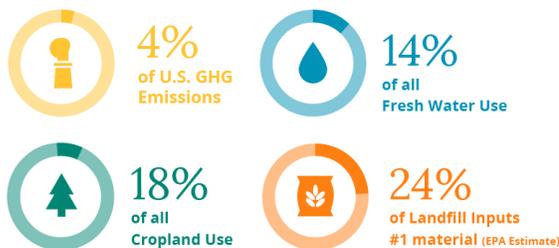


Por qué importa el desperdicio de alimentos

En Estados Unidos, desperdiciamos mucha comida. De hecho, desechamos entre 80,000 y 133,000 millones de libras de alimentos por año — [esto equivale al peso de 1,000 edificios Empire State](#) y equivale al 30-40% del suministro total de alimentos de nuestro país.

Además de ser un enorme derroche de dinero — aproximadamente [\\$161,000 millones en valor perdido](#)— también es un desperdicio de recursos. La producción de alimentos requiere de tierra, agua, pesticidas, fertilizantes, tiempo de los agricultores, transporte y más. Cuando desperdiciamos alimentos, todos los recursos que se utilizaron también se desperdician.

Los alimentos que no comemos consumen:



4% de las emisiones de gas efecto invernadero de EE. UU.
14% de todo el uso de agua dulce
18% de todo el uso de tierras cultivables
24% del aporte a vertederos
Material Nro. 1 (Estimado de la EPA)

El desperdicio de alimentos también contribuye con el cambio climático: aproximadamente un [8% de las emisiones de gases de efecto invernadero](#) están asociadas con el desperdicio de alimentos. Se estima que si se reduce un 20% el desperdicio de alimentos de EE. UU. dentro de la próxima década [¡se podrían evitar 18 millones de toneladas de emisiones de gases de efecto invernadero](#) cada año!

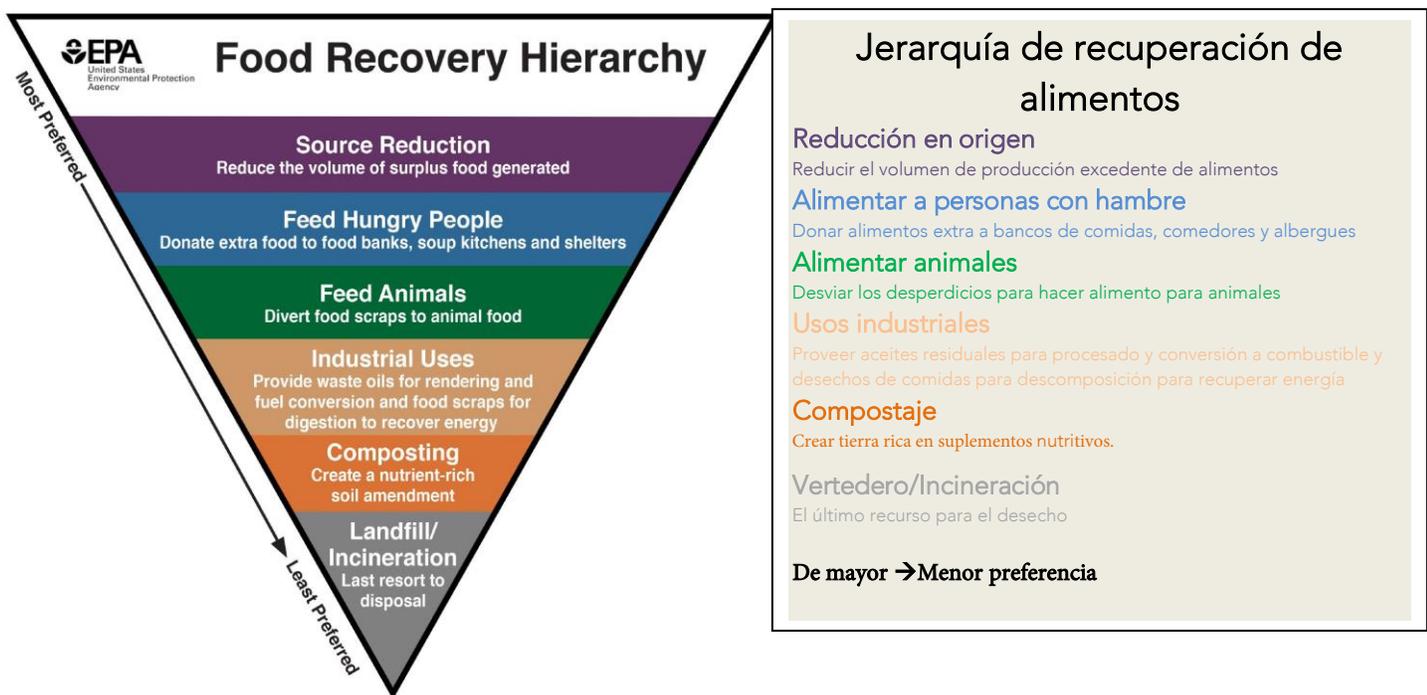
¿Qué papel tienen empresas como la suya para reducir el desperdicio de alimentos? Mientras que un 43% del desperdicio de alimentos se produce en los hogares, un 40% se produce en empresas que atienden a consumidores como supermercados, proveedores de catering, restaurantes y proveedores de servicios de comidas. Su empresa puede surtir un impacto directo para reducir el desperdicio de alimentos. Además, puede ahorrar dinero: [un estudio](#) halló que un restaurante puede ahorrar \$7 por cada \$1 invertido en la reducción del desperdicio de alimentos.

37 MILLONES DE ESTADOUNIDENSES LUCHAN CONTRA EL HAMBRE.

En el Condado de Boulder, se considera que casi [29,000 \(aproximadamente 1 cada 9\) personas](#) tienen inseguridad alimentaria, lo que significa que les falta acceso constante a alimentos saludables y económicos. Mediante una relación con organizaciones sin fines de lucro de la localidad, su empresa puede ser capaz de redirigir el exceso de insumos alimentarios o comidas preparadas a residentes que los necesiten. ¡Siga leyendo para averiguar cómo hacerlo!

¿Qué se puede hacer con la comida recuperada?

Antes de enviar la comida al vertedero, hay varias maneras en las que se puede usar mejor. En el Condado de Boulder, esto significa alimentar personas, animales y el suelo (a través del compostaje). A continuación encontrará información sobre cómo puede tomar medidas para reducir el desperdicio de alimentos en el origen. También incluimos una guía con recursos para desviar excedentes de alimentos y restos de comidas a comunidades locales.





Reducción en el origen

Independientemente de la ubicación de su empresa en el Condado de Boulder, hay algunas opciones para que su equipo reduzca el desperdicio de alimentos:

- *Reducir los tamaños de las porciones por comida.* Un [estudio reciente](#) indicó que solo una comida típica servida en un restaurante de EE. UU. proveería un 70-120% de los requisitos de energía diarios para una mujer sedentaria.
- *Ofrecer varios tamaños de porciones.* Quizá no quiera reducir los tamaños de todas las porciones pero preferiría que sus clientes decidieran si quieren una porción pequeña, mediana o grande.
- *Considere organizar una comida "con sobras" por día, semana o mes.* Piense en una receta creativa para usar los ingredientes sobrantes de manera deliciosa; ¡quizá a sus clientes les encante la idea de comprar una comida que reduce el desperdicio de alimentos!
- *Compre frutas y vegetales "feos".* Las frutas y los vegetales que no cumplen con los criterios estéticos de los comercios minoristas son los primeros que se desechan. Considere comprar a propósito las frutas y las verduras feos en su comercio minorista como una manera de ayudarlos a lidiar con el desperdicio.
- *Asegúrese de que los ingredientes sirvan para varios usos.* Si su empresa tiende a arrojar un ingrediente específico que se utiliza solo para unas pocas recetas, vea si puede incorporar ese ingrediente en otras comidas de manera creativa.
- *Venda comidas con descuento.* Quizá la comida "con sobras" mencionada antes o los panecillos de ayer, ¡organice un especial para probar y vender comida antes del vencimiento!
- *Imagine opciones creativas para usar recortes.* Incorpore cosas como tallos de vegetales a una salsa o use los recortes de sobra o huesos en un caldo.
- *Prepare lotes más pequeños.* Realice un inventario de cuáles alimentos está desperdiciando. Si constantemente arroja las mismas cosas, reduzca la cantidad de ese artículo que produce.



Alimentar personas

Después de la reducción en origen, lo mejor que puede hacer para reducir el desperdicio de alimentos es darles comida extra a las personas, en general mediante donaciones a los organizaciones de lucha contra el hambre de su localidad.

Done:

- Comida caliente sin servir que se mantuvo a la temperatura y/o el frío adecuados (por ejemplo, entradas y sopas)
- Comida fría sin servir que se mantuvo a la temperatura adecuada (por ejemplo, sándwiches, yogur, *parfait* y ensaladas)
- Frutas y vegetales (por ejemplo, fresas, lechuga, cebollas, tomates y hierbas)
- Bebidas (por ejemplo, jugo, botellas de agua, limonada y té)
- Artículos envasados (por ejemplo, pastas secas, latas de vegetales y postrecitos)
- Productos lácteos (por ejemplo, crema agria, leche, yogur y queso)
- Carne cruda (por ejemplo, res, pollo y cerdo)

NO done:

- Alimentos ya servidos (incluso, entre otros, alimentos de un bufet, alimentos servidos a un comensal o comida regresada)
- Alimentos en latas con bordes puntiagudos u oxidados
- Alimentos descompuestos (aunque si hay porciones de la comida que no están en mal estado, podría donar esas porciones quitando la parte en mal estado, por ejemplo, un frasco de fresas con una fresa enmohecida)
- Alimentos en envases abiertos o rotos
- Alimentos potencialmente peligrosos que vencieron
- Alimentos afectados (alimentos expuestos a un incendio, inundación y humo, por ejemplo)

Si es reacio a donar ingredientes o alimentos de sobra excedentes por miedo a algunas inquietudes legales, no se preocupe: el gobierno federal tiene [varias disposiciones](#) (por ejemplo, la [Ley Bill Emerson del Buen Samaritano de 1996 sobre donación de alimentos](#)) destinadas a proteger a las empresas que donan alimentos a las personas necesitadas.

Los tipos de alimentos que puede donar dependen de las organizaciones de lucha contra el hambre de su zona; algunas aceptan únicamente ingredientes de larga duración sin usar o frutas y vegetales frescos mientras que otras quizá tengan la capacidad para recibir alimentos preparados y cocidos. Además, las organizaciones quizá prefieran que usted acerque la donación o quizá tengan la capacidad para ir a recogerla. **Comuníquese con cualquiera de las siguientes organizaciones para hablar sobre cuáles alimentos aceptarían de su empresa además de la logística de entrega antes de donar:**

<p>Boulder County AIDS Project Boulder (303) 444-6121 info@bcap.org bcap.org</p>	<p>Boulder Food Rescue Boulder (720) 445-5237 info@boulderfoodrescue.org Boulderfoodrescue.org</p>	<p>Boulder Shelter for the Homeless Boulder (303) 468-4312 tiffany@bouldershelter.org g.bouldershelter.org</p>
<p>Bridge House Boulder (720) 235-6050 scott@boulderbridgehouse.org boulderbridgehouse.org</p>	<p>Coal Creek Meals on Wheels Lafayette (303) 665-0566 director@coalcreekmow.org g.coalcreekmow.org</p>	<p>Community Cupboard Food Bank at the Old Gallery Allenspark (303) 747-9172 StVrain3@aol.com theoldgallery.org/services/</p>
<p>Community Food Share Louisville (303) 652-3663 info@communityfoodshare.org communityfoodshare.org</p>	<p>Community Fridges Denver y Boulder denvercommunityfridge.com</p>	<p>Emergency Family Assistance Association Boulder (303) 442-3042 efaa.org</p>
<p>Harvest of Hope Boulder (720) 382-1971 info@hopepantry.org hopepantry.org</p>	<p>Homeless Outreach Providing Encouragement Longmont (720) 494-4673 hopeforlongmont.org</p>	<p>Lyons Emergency & Assistance Fund Lyons (720) 864-4309 foodpantry@leaflyons.org leaflyons.org</p>
<p>Longmont Food Rescue Longmont info@longmontfoodrescue.org g.longmontfoodrescue.org</p>	<p>Meals on Wheels Longmont (303) 772-0540 info@lmow.org Longmontmeals.org</p>	<p>Meals on Wheels Boulder Boulder (720) 780-3380 info@mowboulder.org mowboulder.org</p>
<p>Nederland Food Pantry Nederland (720) 418-0892 nedfoodpantry@gmail.com</p>	<p>OUR Center Longmont (303) 772-5529 info@ourcenter.org ourcenter.org</p>	<p>Safe Shelter of St. Vrain Valley Longmont (303) 772-0432 Escriba un correo electrónico aquí Safeshelterofstvrain.org</p>

<p>St. John the Baptist Food Bank Longmont (303) 678-1469 foodbank@johnthebaptist.org johnthebaptist.org/food-bank</p>	<p>Sister Carmen Community Center Lafayette (303) 665-4342 info@sistercarmen.org sistercarmen.org</p>	<p>Safehouse Progressive Alliance for Nonviolence Boulder (303) 449-8623 info@safehousealliance.org safehousealliance.org</p>
<p>TGTHR (antes llamado Attention Homes) Boulder (303) 447-1206 contactus@TGTHR.org tgthr.org</p>	<p>The Inn Between de Longmont Longmont (303) 684-0810 theinn@innbetween.org Theinnbetween.org</p>	<p>There With Care Boulder (303) 447-2273 Therewithcare.org</p>
<p>We Don't Waste Zona de Denver y de Boulder (720) 443-6113 info@wedontwaste.org wedontwaste.org</p>	<p>Westview Presbyterian Church Round Pantry Longmont (303) 776-3242 westviewpres.org</p>	

¿Conoce alguna organización de lucha contra el hambre en el Condado de Boulder que no aparece en la lista anterior? Escriba un correo electrónico a [info@ PACEpartners.com](mailto:info@PACEpartners.com) para informarnos. Además, considere donar comida a un lugar de culto. Muchas de estas organizaciones organizan comidas para las personas necesitadas; comuníquese con el líder de la congregación para consultar si su empresa puede brindarle apoyo.

COSTCO AL RESCATE

Como menos personas pasaban a merendar durante la pandemia del coronavirus, el patio de comidas de Costco de Superior tenía más de 1,800 libras de alimentos incluidos churros, pretzels, pizza, chips y más. En lugar de tirar esa comida, Costco la donó a Community Food Share de Louisville donde se distribuyó a los vecinos necesitados a través de una despensa con entregas desde el automóvil.





Alimentar animales

Donar alimentos para darles de comer a los animales puede ayudar a los granjeros del Condado de Boulder o a otros cuidadores de animales de la localidad a ahorrar dinero mientras evitan que la comida vaya al vertedero. Estas donaciones pueden incluir alimentos que sean aptos para consumo humano pero quizá tengan problemas de calidad, como artículos rancios o marchitos o artículos vencidos, y sobras de alimentos, como cáscaras de zanahorias y centros de manzanas.

Estas son algunas cosas para recordar cuando se dona comida para los animales:

- Los granjeros quizá no tengan la capacidad para manejar alguna de la logística de recogida de alimentos, coordinación y entrega. ¡Asegúrese de hablar sobre los detalles!
- La contaminación de los envases y de la basura en los alimentos es peligrosa para los animales. Asegúrese de que cualquier alimento que done para animales no tenga basura, quizá reservándolo en un cesto especial.
- Según los animales que tengan, los granjeros quizá prefieran algunos tipos de alimentos (frutas y vegetales, por ejemplo) por encima de otros (por ejemplo, cereales y cítricos). Pregunte qué necesitan.
- Legalmente, los cerdos solo pueden recibir una [dieta vegetariana](#), de modo que debe asegurarse de que no haya ningún recorte de carne en los alimentos destinados para los cerdos.
- Un granjero quizá prefiera o no desperdicio de alimentos previos o posteriores al consumo. Reiteramos, ¡solo pregunte!
- Asegúrese de que haya una cantidad mínima de alimentos podridos o fermentados en su donación porque estos pueden dañar a los animales.

Vea la siguiente lista de granjas del Condado de Boulder. Como no hay pautas universales sobre lo que las granjas pueden aceptar para alimentar animales, asegúrese de comunicarse con las granjas que le interesa apoyar para consultar cuáles artículos comestibles necesitan y si puede entablar una relación. A los granjeros puede resultarles útil recibir sus donaciones habituales y constantes.

<p>63rd St. Farm Boulder (720) 938-3059 info@63rdStFarm.com 63rdstfarm.com</p>	<p>Aspen Moon Farm Longmont info@aspenmoonfarm.com aspenmoonfarm.com</p>	<p>Black Cat Farm Boulder (303) 444-5500 jillskokan@aol.com blackcatboulder.com</p>
<p>Capricious Ventures Boulder (720) 231-6311 capriciousventures@gmail.com capriciousventures.com</p>	<p>Cure Organic Farm Boulder info@cureorganicfarm.com cureorganicfarm.com</p>	<p>Dharma's Garden Boulder (720) 893-2223 hello@dharmasgarden.com dharmasgarden.com</p>
<p>Flatiron Young Farmers Coalition flatironsyfc@gmail.com</p>	<p>Golden Hoof (720) 900-9494 thegoldenhoof@icloud.com thegoldenhoof.com</p>	<p>Growing Gardens Goat Dairy Boulder (303) 443-9952 info@growinggardens.org growinggardens.org/goat-dairy</p>
<p>Jacob Springs Farm Boulder (720) 201-5725 ahousney@gmail.com</p>	<p>McCauley Family Farm Longmont (303) 485-7688 mccauleyfamilyfarms@gmail.com fromourfarm.org</p>	<p>Ollin Farms Longmont info@ollinfarms.com ollinfarms.com</p>
<p>Oxford Farms Longmont (303) 877-4599 oxfordfarmsboulder@gmail.com oxfordfarmsboulder.com</p>	<p>Pastures of Plenty Longmont (303) 440-7103 pasturesofplenty@aol.com pasturesofplentyfarm.com</p>	<p>SkyPilot Farm Longmont (970) 888-2263 info@skypilotfarm.com</p>



Alimentar el suelo

Casi el 20% del flujo de desperdicios en el Condado de Boulder es de desperdicio de alimentos y recortes de plantas que, si no se desvían para alimento para humanos o animales, podría reciclarse como compost. El compostaje es un proceso natural de descomposición. El compost se puede usar en granjas y huertos para mejorar la salud del suelo, retener más carbono y más agua. El compostaje también prolonga la vida de nuestros vertederos y reduce las emisiones de gases de efecto invernadero.

En lugar de enviar comida al vertedero, opte por transformarla en compost. De este modo, los nutrientes esenciales regresan al suelo.

Para arrancar con el compostaje en su empresa, ¡contacte a [Partners for a Clean Environment](#) (PACE)! PACE es la central de sostenibilidad comercial en el Condado de Boulder. Si quiere realizar una evaluación gratis de desperdicios y compostaje de su empresa o recibir consejos a medida sobre cómo puede reducir el desperdicio de alimentos, [contáctese con ellos](#) hoy mismo. PACE quizá también puede proveerle bolsas compostables, letreros, capacitación, cestos y otras cosas gratis.

Consulte en el cuadro de la derecha los proveedores de compost dentro del Condado que atiendan en su zona. **¡Llámelos o escríbalos un correo electrónico para asegurarse de que su empresa sea elegible para recibir los servicios!**

Proveedor de compost	Área de servicio	Servicios
Eco-Cycle (303) 444-6634 ecocycle.org	Condado de Boulder	<ul style="list-style-type: none"> • Reciclaje de flujo único • Compost • Recogida de artículos difíciles de reciclar
Green For Life (303) 744-9881 gflenv.com	Boulder, Broomfield, Erie, Lafayette, Longmont, Louisville, Superior	<ul style="list-style-type: none"> • Reciclaje de flujo único • Compost • Recogida de artículos difíciles de reciclar
Green Girl Recycling (303) 442-7535 greengirlrecycling.com	Condado de Boulder	<ul style="list-style-type: none"> • Reciclaje de flujo único • Compost • Recogida de artículos difíciles de reciclar
Republic Services 303-286-1200 republicservices.com	Visite el sitio web para averiguar si su ubicación es elegible.	<ul style="list-style-type: none"> • Reciclaje de flujo único • Compost
Waste Connections (303) 268-2100 wcdenver.com	Erie, Lafayette, Louisville, Superior y algunos de los límites municipales fuera de Boulder (llame para averiguar disponibilidad)	<ul style="list-style-type: none"> • Reciclaje de flujo único • Reciclaje exclusivo de cartón • Compost
Waste Management (303) 278-8600 wm.com	Boulder, Erie, Lafayette, Louisville, Longmont	<ul style="list-style-type: none"> • Reciclaje de flujo único • Reciclaje exclusivo de cartón • Compost
Western Disposal Services (303) 444-2037 westerndisposal.com	Condado de Boulder	<ul style="list-style-type: none"> • Reciclaje de flujo único • Reciclaje exclusivo de cartón • Compost



Sustainability, Climate Action & Resilience

